

## LES POUX 1ère partie



pharmacieplus  
lauber

### Ce qu'il faut connaître sur les poux

#### 1. Définition des poux

Les poux sont des insectes (parasites) inoffensifs d'une taille d'environ 2 à 4 mm (dimension d'un grain de sésame) dont la couleur est souvent proche de celle des cheveux. En général les poux sont sans conséquences graves sur la santé mis à part de fortes démangeaisons et des conflits d'ordres sociaux (à l'école). Il faut savoir que les poux s'attachent aux cheveux et au cuir chevelu et que les femelles pondent des œufs appelés **lentes**; celles-ci sont claires et de taille d'environ 1 mm.

Les poux se nourrissent du sang sur le cuir chevelu et laissent des points rouges.

Il s'agit d'une infection très contagieuse qui se transmet de tête à tête particulièrement rapidement chez les enfants lorsque ceux-ci sont ensemble notamment en été (à la rentrée) et en automne.

Les poux ne sont **pas le signe d'un manque d'hygiène**, bien au contraire, car ceux-ci préfèrent en général un environnement sec, fin, non gras et propre.

Les **cheveux des enfants remplissent souvent ces conditions** et sont de ce fait les personnes les plus touchées. Les poux sont des parasites ou insectes.

Ils provoquent des **démangeaisons** en se nourrissant du sang du cuir chevelu. Un pou (qui vit environ 1 mois) donne naissance à environ 10 lentes qui éclosent au bout de 7 à 10 jours.

Les poux aiment bien se reproduire dans des zones chaudes comme les cheveux de la tête, particulièrement derrière les oreilles (zone à bien contrôler), ou sur les poils pubiens. Les poux sont capables de survivre entre 1.5 et 2 jours en dehors de leur milieu (cheveux) comme sur des habits (textiles), ce qui explique l'importance de bien laver les habits à haute température (60°).

Les lentes sont capables de survivre 6 jours en dehors de leur milieu. Le développement des poux est favorisé par des contacts rapprochés entre enfants (camp de ski,...). En fonction des contacts rapprochés des enfants et de la qualité de leur cheveu (fin); ceux-ci

seront fortement concernés par les poux et particulièrement les enfants de 5 à 11 ans.

Les poux sont habituellement localisés sur le cuir chevelu (poux de tête).

On observe que chez les petits enfants, les poux peuvent même se développer dans les sourcils et les cils.

En général les poux provoquent de fortes démangeaisons; on peut parfois observer des plaques rouges, suite à ces démangeaisons, qui peuvent mener à une infection. Il est très difficile de distinguer les poux (couleur souvent trop proche du cheveu), par contre il est plus aisé d'observer leurs lentes qui sont de couleur claire (photo).



Les lentes

tes sont en général collés aux cheveux près de la racine.

De plus les lentes restent collées et cela même après un passage au peigne ou un bon shampoing, ce qui permet de les distinguer des pellicules qui elles disparaissent rapidement au contact d'un peigne.

Pour déterminer si vous ou votre enfant avez des poux, utilisez un peigne fin et sous une très bonne lumière.

Même avec une seule lente détectée il faut commencer un traitement, car cette lente pourra mener, une fois éclos, à de nombreux poux (7 à 10 jours après) sur la tête.

Remarquons qu'afin d'être persuadé qu'il s'agisse bien de poux, veuillez plutôt vous faire (ou votre enfant) examiner par un spécialiste (médecin, infirmière, pharmacien,...) qui a plus d'expérience.

Suite : partie 2

avenue de la gare 7  
**1920 martigny**  
tél. 027 722 20 05  
fax 027 723 14 18  
[info@pharmacielauber.ch](mailto:info@pharmacielauber.ch)  
[www.pharmacielauber.ch](http://www.pharmacielauber.ch)

Pour de plus amples renseignements, [nous sommes à votre disposition.](#)

[Demandez conseil à notre Pharmacien](#)